



8.6.23

לכבוד

רה"מ מר בנימין נתניהו  
שר הבריאות, מר משה ארבל  
מנכ"ל משרד הבריאות, מר משה בר סימן טוב  
ראש שירותי בריאות הציבור, ד"ר שרון אלרעי פרייס

### **הנדון: התנגדות חריפה של עמותת הדיאטנים בישראל למהלך ביטול סימון מוצרי המזון**

עמותת עתיד, עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל, מתנגדת נחרצות לביטול הסימון של מוצרי המזון. ההודעה על רפורמה בסימון מוצרי המזון והפירוט תזונתי על פי תקנות משרד הבריאות "במטרה להיאבק ביוקר המזון", מבטאת פגיעה חמורה ברפואה ובתזונה המונעת, ותפגע ישירות בבריאות האזרחים.

קיימת חשיבות רבה לשיפור תזונת האוכלוסייה לאור שיעורי ההשמנה והתחלואה הכרוניים הגבוהים. לתזונה יש השפעה מכרעת על הפחתת תחלואה ותמותה אחת האסטרטגיות שנמצאה כיעילה היא הסימון על חזית האריזה המומלצת על-ידי ארגון הבריאות העולמי, משרדי בריאות נוספים בעולם וגופים בינלאומיים נוספים, כאמצעי יעיל לשיפור התנהגות תזונתית. בישראל, הסימון האדום הוכח כיעיל בשינוי התנהגות, כמו כן מדיווחי התעשייה נעשתה רפורמולציה מאוד משמעותית והופחתו כמויות הנתרן, הסוכר והשומן הרווי בטונות רבות. הישג זה לא היה בא לידי ביטוי ללא הסימון.

לסימון התזונתי תועלות לאוכלוסייה הן בצמצום משמעותי של שיעורי תמותה והן בחסכון כלכלי בהוצאות בריאות, עקב צמצום תחלואה המיוחסת לצריכה גבוהה של סוכר, נתרן ושומן רווי. מתוך סיכום דו"ח הערכת השפעת הרגולציה, תקנות ההגנה על בריאות הציבור, התשע"ז 2017, טרום כניסת הסימון לתוקף נכתב כי הסימון התזונתי צפוי למנוע 22,379 מקרי תמותה בעשור שהחל ב-2018 וחסכון של כ-6 מיליארד ש. במקרה הפחות אופטימי של הפחתה של 20% בצריכה, צפויים להימנע 16,278 מקרי מוות ולהיחסך כ-4.5 מיליארד ש על פני עשור.

סוכר הוא הרכיב העיקרי המשפיע על עלות התחלואה ומקרי המוות המיוחסים לתזונה, בישראל זמינות אספקת הסוכר לנפש היא בין הגבוהות בעולם לפי נתוני ה-OECD. רפורמת הסימון בחזית האריזה קובעת תיוג שמטרתו להנגיש מידע על התאמת הערך התזונתי של מזון להנחיות התזונתיות הלאומיות – עבור תזונה בריאה ומקיימת. לאחר הרפורמה נרשמה ירידה מובהקת בנתח השוק של מוצרים עם סימון תזונתי אדום. מבחינה אבסולוטית משמעות שינוי זה הוא מעבר ממוצרים מסומנים למוצרים לא מסומנים בהיקף של כ-33 אלף טון/ליטר בשנה. כמו כן, נרשמה ירידה בנתח השוק

של מוצרים עם סימון אדום בקטגוריית דגנים ודגני בוקר, אך גם של מוצרים במחלקות בעלי תדמית לא בריאה כגון גלידות ושלגונים או שוקולד (מתוך נתוני דוח הכלכלנית הראשית של משרד האוצר 2022).

מתוך נתוני מחקר של פרופ' אבישי ריז'י מאוניברסיטת תל אביב ופרופ' אורן רשף, אוניברסיטת וושינגטון בסיינט לואיס, נמצא כי בפועל הייתה ירידה של 25% במוצרים עם סימון של סוכר גבוה, 16% בכלל המוצרים. בנוסף, יש לציין שסקר שבוצע ע"י המרכז הישראלי לחקר וקידום מדיניות בסוכרת, ע"ש ד"ר פסח סגל, מכון גרטנר, הראה כי 62% מהישראלים מאוד תומכים ברפורמת סימון מוצרי המזון, ו-18% די תומכים. יחד, שתי הקבוצות שהביעו תמיכה, מגיעות לכ-80% מהמשיבים על הסקר. כשליש ממשיבי הסקר ציינו שהם משתדלים להמעיט ברכישת מזון עם מדבקה אדומה, ורבע ציינו כי קונים יותר מוצרים המסומנים בירוק. 83% מהמשיבים ציינו כי מתפקידה של המדינה לנקוט באמצעים או לחייב פעולות.

לראשונה במהלך 2021 ניתן לראות מגמת ירידה בשיעור השמנת הילדים בישראל. ביטול הסימון התזונתי יבלום מגמה זו.

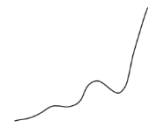
לסיכום, הצעד של ביטול הסימון התזונתי מהווה צעד תקדימי ברמת העולמית, בעל סיכון גבוה לפגיעה ברורה ומשמעותית בבריאות הציבור ומבטל את כל ההשקעה האדירה שהושקעה במשך שנים לסימון התזונתי והרה-פורמולציה שבוצעה. מדובר בהשקעה רבת שנים מצד גורמים מקצועיים, ומצד התעשייה. עמותת הדיאטנים בישראל, עמותת עתיד, מתנגדת נחרצות למהלך ביטול סימון מוצרי המזון. יש להשקיע בהזלת מזון בריא ועל ידי כך לטפל ביוקר המחיה. מצורף נייר עמדה בנושא סל מזון בסיסי, בריא ובר השגה לקידום ביטחון תזונתי בישראל ([הדוח המלא](#))

בכבוד רב,

עדינה בכר, דיאטנית RD. MSc.  
יו"ר עמותת עתיד  
עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל



עמית גנור, דיאטנית RD. MSc.  
מנכ"לית עמותת עתיד  
עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל



העתקים:  
מנהלת אגף התזונה, פרופ' רונית אנדוולט